

**РТ, 420107, г Казань, ул. Спартаковская, д. 2, оф.312**

**е-mail:** **allworld-tour@mail.ru****сайт:** [**www.vesmirkazan.ru**](http://www.vesmirkazan.ru)

**телефакс: (843) 296-93-70; 8 (900) 325-27-30**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Стоимость путевок в санаторий «Крутушка» на 2022 год**Полную информацию по санаторию смотрите [здесь…](http://www.vesmirkazan.ru/sanatorii/tatarstan/krutushka.html)**Пенсионерам:** специальные заезды по специальным ценам с трансфером из Казани! **(**см. [здесь…](http://www.vesmirkazan.ru/novosti/akczii-i-skidki-v-sanatoriyax.html))*Цены действуют с 10.01.2022г.* *Расчетный период: сутки. Расчетный час: любой (рекомендуемый 8:00)****СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ – 10%.***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Размещение | Кол-вомест | Проживание,Питание, лечение\*(от 10 дней) | Проживание,Питание «Оздоровительный отдых» |
| Корпус №3 «Солнечный» (5-ти этажный) | Осн. | Доп. | 1 чел. | 2 чел. | 1 чел. | 2 чел. |
| *(ТВ , холодильник, мягкая мебель,сауна, душевая кабина,кондиционер)* |  |  |
| Люкс 2-местный 2-комнатный (№201) | 2 | 2 | 6.400 | 12.800 | 5.600 | 11.200 |
| *(ТВ , холодильник, мягкая мебель, санузел с ванной)* |  |  |
| 2-х мест. 2-комн. «Джуниор Сюит» (семейный) | 1+1//2 | 2 | 4.300 | 8.600 | 3.500 | 7.000 |
| 2-мест. 2-комн. «Джуниор Сюит» (без подселения) | 1+1/2 |  | 6.020 |  | 4.900 |  |
|  *(ТВ, холодильник, санузел, с душ с поддоном)* |  |  |  |  |  |  |
| 1-но местный «Стандарт» 1категории | 2 |  | 3.700 |  | 2.900 |  |
| 2-местный «Стандарт» 1категории | 1+1 |  | **3.400** | 6.600 | **2.600** | 5.000 |
| 2-местный «Стандарт» 1категории (без подселения) | 1+1 |  | 4.720 |  | 3.640 |  |
| 2-местный «Стандарт» 1категории (Питание по меню) | 1+1 |  | **2.600** | 5.200 |  |  |
|  Корпус №4 «Лесной» |
| «Стандарт» 2-х местный (Питание по меню) |  1+1  |  |  **2.000** | 4.000 |  |  |
| Дополнительное место в номере (расклад.диван, еврораскладушка) | Скидка 20% (семейные номера)1500-00 (1но, 2местные номера) |

**\*Лечение по программам: «Лечение и реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы», «Лечение заболеваний нервной системы», «Лечение заболеваний суставов», «Укрепление иммунитетеа», «Восстановление после вирусных пневмоний», «Спа-антистресс».****Отдых - от 1 суток; Путевка с лечением - от 10 суток,** **Путевка с лечением по программе «СПА-антистресс» - от 5 суток.****Скидки:*** Пенсионерам, в день рождения туриста (за 7дней до и 7 дней после дня рождения), молодоженам ( в течении 30 дней со дня бракосочетания) – **10%**
* Ветеранам ВОВ, инвалидам 1 и 2 группы, участникам боевых действий – **15%**

**Дети: до 3-х лет (включительно) без предоставления отдельного спального места и питания – бесплатно; дети 4-6 лет – 30% , дети 7- 12 лет - 20%; дети 13-16 лет – 10% скидка на основное место** **Цена включает:** проживание, 3-х разовое питание «Шведский стол» (кроме цен, где указано « По меню»), досуговые мероприятия по программе санатория, место на охраняемой парковке, лечебно- оздоровительные процедуры ( если путевка с лечением).**ОПИСАНИЕ КОРПУСА И НОМЕРОВ**

|  |
| --- |
| **Корпус №3 (5-этажный с лифтом)** |
| **Люкс 2-х комнатный 1-но местный номер №201** (2-й этаж): Одноместный номер с двумя комнатами, балкон (ориентирован на северо-восток). В номере: 2 комнаты, сауна, сан.узел, душ. В комнате: 2 спальная кровать, шкаф-купе, ТВ, кондиционер. | 70 м2 |
|  |
|  **Номер повышенной комфортности:**Двухместный номер с балконом. В комнате: две 1,5 спальные кровати (2-х спальная кровать в №401,402 и 502), 2 прикроватные тумбочки, ТВ, холодильник, мягкая мебель, ванная, сан.узел, комод(шкаф для одежды). | 20 м2 |
| 1+1(2)/2 |
| **Стандартный 1-но комнатный 2-х местный номер:** с балконом. В комнате: две 1,5 спальные кровати, 2 прикроватные тумбочки, шкаф д/одежды (комод), ТВ, холодильник, сан.узел, душ с поддоном.  | 16 м2 |
| 1+1 |
| **Стандартный 1-но комнатный 1-но местный номер:** с балконом. Ориентирован на восток и на запад. В комнате: 2- спальная кровать, шкаф д/одежды (комод), ТВ, холодильник, тумбочка, сан.узел, душ с поддоном. | 12 м2 |
| 2 |

**ЛЕЧЕНИЕ**Cанаторий «Крутушка» подходит практически всем, кто хочет пройти **лечение в санатории**с целью оздоровления организма..Необыкновенный микроклимат способствуют укреплению иммунитета и восстановлению после стрессов. Вы сможете в полной мере насладиться природной чистотой воздуха, великолепием лесов и голубых озёр. Также добавит здоровья  здоровый сон на свежем воздухе и 4-х разовое вкусное и полезное питание.   К вашим услугам оборудование для активного отдыха: палки для скандинавской ходьбы, велосипеды и лыжи.     Санаторий также может предложить Вам широкий спектр процедур для профилактики заболеваний, среди них есть как  традиционные методы физиотерапии, так и такие процедуры, за которыми именно к нам из года в год приезжают жители Республики и других регионов России.В сфере оказания медицинских услуг санаторий «Крутушка» может предложить несколько уникальных технологий, в первую очередь это минеральная вода и лечебные грязи.  В 2013 году  был  восстановлен источник местной природной сильноминерализованной хлоридно-натриевой воды. Он не имеет аналогов в Татарстане, поскольку добываемая здесь минеральная вода (рассол, рапа) — уникальна по своему химическому составу, содержит свыше 20 микроэлементов и растворенный сероводород.  Она обладает лечебным эффектом при неврологических и сердечно-сосудистых заболеваниях, а также при нарушениях обмена веществ и заболеваниях опорно-двигательного аппарата, урологических и гинекологических заболеваниях. Также в 2015 году перезапустился лечебный блок для приёма лечебных грязей, теперь вас ждёт обновленная сауна и более эффективная технология грязелечения.Также среди востребованных методов лечения нужно отметить такие процедуры, как «Спелеокамера», «Сухие углекислые ванны», «Кедровая бочка», «Бароциклон».***Лечение заболеваний позвоночника и суставов.*** Болезни суставов нарушают привычный ритм жизни, приводя к ограничению подвижности, скованности движений. По статистике, этим недугом страдает 40% населения планеты, к сожалению, столкнуться с этим заболеванием можно в любом возрасте. В целом, болезни суставов и опорно-двигательного аппарата принято разделять на воспалительные, прежде всего, артриты, и дистрофические (артрозы). Речь может идти как о воспалении одного сустава (моноартрит), так и о множественном воспалении суставов (полиартрит). Необходимо своевременное лечение болезней суставов, поскольку обострение может привести к необходимости хирургического вмешательства.**Показания к прохождению программы:**— остеоартроз;— ревматоидный артрит;— посттравматический артрозо-артрит;— ревматический подлиартрит;— остеохондропатия (т.н. болезнь Пертеса или асептический некроз головки бедра)— инфекционный артрит;— псориатический артрит;— артралгии;— менисциты.**Противопоказания:**• Тяжелые формы поражения костей и суставов.• Полиартриты с прогрессирующим процессом в суставах, с анкилозами, контрактурами и т.п. при необратимых изменениях в суставах и при потере способности к самообслуживанию.• Хронические остеомиелиты при наличии крупных секвестров.• Септические формы ревматоидного артрита, ревматоидный артрит с системными поражениями (висцеритами).• Онкологические заболевания.• Кожные заболевания.• Обострение хронических заболеваний.• Острые респираторные заболевания.• Состояния после перенесенных операций и тяжелых травм в течение полугодаСанаторий Крутушка специализируется на лечении различных заболеваний суставов, которые характеризируются поражением суставных поверхностей и прочих частей сустава.Лечение суставов предполагает различные процедуры, определенную физическую активность, массаж, ванны, фитотерапию, теплолечение (парафин, озокерит) и другие процедуры.На первом месте в лечении и профилактике заболеваний связанных с суставами и опорно-двигательным аппаратом стоит грязелечение. Потому что это вполне безопасный традиционный курортный метод борьбы с недугом. Благодаря целебным свойствам лечебной грязи можно вылечить заболевания и последствия травм органов движения – костей, сухожилий, суставов, позвоночника, связочного аппарата, мышц и т.д.***Лечение сердечно-сосудистых заболеваний и профилактика инфаркта и инсульта***Её необходимо обязательно проходить 1-2 раза в год пациентам, перенесшим инфаркт миокарда или операцию на сердце и коронарных сосудах, а также всем, кто заботится о своем сердце и имеет хронические сердечно- сосудистые заболевания**Основные задачи программы:*** Привить здоровые привычки;
* Провести эффективную профилактику заболеваний сердца и сосудов;
* Минимизировать прием лекарственных препаратов;
* Сделать жизнь более активной и здоровой.

**Показания к прохождению программы:*** артериальная гипертензия;
* ишемическая болезнь сердца;
* состояние после перенесенного инфаркта миокарда и операции на сердце (по прошествии 1 года и более)
* кардиомиопатия;
* приобретенные пороки сердца.

**Противопоказания к лечению:*** Хронические заболевания, сопровождающиеся потерей способности к самообслуживанию.
* Онкологические заболевания.
* Обострение хронических заболеваний.
* Острые респираторные заболевания.
* Состояния после перенесенных операций и тяжелых травм в течение 3-6 месяцев

 Кардиореабилитация Это программа для лечения в раннем (от 1-2 недель до 1 года) восстановительном периоде после перенесенного инфаркта, операции на сосудах и сердце.Многочисленными медицинскими исследованиями доказано, что из общего числа пациентов, перенесших инфаркт миокарда, к труду и полноценной жизни возвращается в 1,5 раза больше людей, если они прошли курс реабилитации.Принимаются пациенты через 14-30 дней после перенесения инфаркта миокарда или операции на сердце и коронарных сосудах.**ЭТО ВАЖНО!!!**В ваших интересах взять в санаторий данные своих последних исследований, возможно, выписной эпикриз из стационара, либо результаты диагностики и рекомендации лечащего врача. В этом случае, врачи санатория смогут сделать свои назначения гораздо более эффективно и быстро.На весь период нахождения в санатории пациент необходимо при себе лекарственные препараты для лечения сопутствующих заболеваний (эндоринология, гастроэнтерология, урология, гинекология, неврология и т.д).**Основными составляющими программы реабилитации являются:*** Медицинская реабилитация. Врач кардиолог с учетом тяжести заболевания, состояния и особенностей пациента, проводимой ранее терапии и других факторов назначает и корректирует лечение с таким расчетом, чтобы пациент после окончания курса реабилитации имел эффективную, сбалансированную индивидуальную терапевтическую программу.
* Мониторинг состояния пациента в процессе реабилитации. По определенному плану проводятся осмотры врача и необходимые конкретному пациенту исследования.

**« Лечение заболеваний нервный системы»****Эта программа нацелена, как на работающих людей, которые хотят жить без головных болей и болей в шее и других отделах позвоночника, так и на их родителей, для профилактики и лечения хронической ишемии головного мозга или лечения последствий перенесенного инсульта головного мозга.****Показаниякпрохождениюпрограммы:*** дорсопатии шейного, грудного, пояснично-крестцового отделов позвоночника,
* межпозвонковые грыжи позвоночника – при отсутствии обострения;
* сколиоз
* хроническая ишемия головного мозга;
* заболевания периферических нервов (нейропатии)
* восстановительный период после инсульта
* болезнь Паркинсона

Симптомы:* боли в спине, в шее
* головные боли
* нарушение походки
* онемение в руках, ногах
* нарушения сна

Противопоказания:* Хронические заболевания, сопровождающиеся потерей способности к самообслуживанию.
* Онкологические заболевания.
* Обострение хронических заболеваний.
* Острые респираторные заболевания.

Срок путёвки 14 дней или 18 дней. От количества дней зависит количество процедур и конечный результат лечения. Решение о назначении процедур принимает лечащий врач на приеме пациента в соответствии с медицинскими показаниями и противопоказаниями.Санаторий Крутушка ставит целью лечение  заболеваний нервной системы с помощью активации собственных адаптационных возможностей организма и механизмов естественного оздоровления. Лечение заболеваний нервной системы в санатории «Крутушка» курируется опытными специалистами с использованием современных достижений медицины и хорошо оснащенной лечебной базы, что гарантирует благоприятный прогноз.**В результате прохождения курса лечения в санатории по данной программе:*** Нормализуется работа центральной и периферической нервной системы,
* улучшается мозговое кровообращение,
* снимается нервное напряжение,
* повышается мышечный тонус, снимается мышечный спазм ( напряжение, усталость, боль),
* устраняются  защемления или сдавления нервных окончаний
* происходит повышение работоспособности и улучшение качества жизни.
 |

 |