

**РТ, 420107, г Казань, ул. Спартаковская, д. 2, оф. 312**

**е-mail:****allworld-tour@mail.ru** **сайт:** [**www.vesmirkazan.ru**](http://www.vesmirkazan.ru/)

**телефакс: (843) 296-93-70; 8 (900) 325-27-30**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Стоимость путевок в санаторий «Надежда» в 2022 году**

Полную информацию по санаторию смотрите [здесь…](http://www.vesmirkazan.ru/sanatorii/chuvashiya/nadezhda.html)

**Пенсионерам: специальные заезды по специальным ценам с трансфером из Казани! (**см. [здесь…](http://www.vesmirkazan.ru/novosti/akczii-i-skidki-v-sanatoriyax.html))

***АКЦИЯ! СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ – 10%!***

*Цены действуют с 10.01.22г. по 19.06.22г. Расчетный час: заезд в 12:00, выезд в 10:00*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Размещение | Кол-вомест | Проживание,питание(руб./сутки) | Проживание, питание, лечение(руб./сутки) |
| Главный корпус | осн. | доп. | 1 чел. | 2 чел. | 1 чел. | 2 чел. |
| *(ТВ, душ, санузел)* |  |  |  |  |
| 2-х местный номер (2,3 этаж) | 1+1/2 |  | 2.900 | 3.800 | 3.900 | 5.800 |
| *(ТВ, душ, санузел)* |  |  | 1 чел. | 2 чел. | 1 чел. | 2 чел. |
| 1-но местный номер  | 1,5 | 2 | 4.600 |  | 5.900 |  |
| *(TV, холодильник, телефон, мягкая мебель, чайник, душ/ванна, санузел)* | 1 чел. | 2 чел. | 1 чел. | 2 чел. |
| 2-х комнатный 2-х местный номер | 2 | 2 | 6.400 | 8.000 | 7.400 | 10.000 |
|  |  |  | 3 чел. | 4 чел. | 3 чел. | 4 чел. |
| 2-х комнатный 2-х местный номер |  |  | 9.600 |  | 12.600 |  |
|  |  | 1 чел. |  | 1 чел. |  |
| Дополнительное место  |  | 2.000 |  | 2.500 |  |
| Дополнительное место (реб. с 3 до 12 лет) |  | 1.450 |  | 1.950 |  |
| Корпус №2 |  |  |
| 2-х местный номер | 1+1 |  | 2.400 | 3.400 |
|  |  |  |
| Дополнительное место |  | 2.000 |  | 3.000 |  |
| Услуги по организации питания и лечения |  |  |
| Питание 4-х разовое «заказное меню» | 1.000 |
| Лечение  | 1.000 |
| Дополнительные услуги |  |  |
| Посещение бассейна (45 мин.) взр./реб. | 45 мин. | 120/60 |
| Аренда сауны №1 с микробассейном (до 10 чел.) | 45 мин. | 2500 |

**Дети:** принимаются с 3 до 12 лет включительно:

- основное место – со скидкой 20% от стоимости путевки взрослого;

- дополнительное место – со скидкой 30% от стоимости путевки взрослого;

- без предоставления отдельного места – 50% от стоимости путевки взрослого

На лечение – с 3-х лет.

**Условные обозначения:** основное место: "2" – 2-х спальная кровать, "1" – 1,5-спальная кровать,

доп. место: "2" – раскладной диван; во все номера можно поставить раскладушку.

***В стоимость путёвки с лечением включено*** *посещение бассейна (каждый день) и сауны (по установленному тарифу).*

***ПРАКТИКУМ ЗДОРОВЬЯ***

Практикум – потому что доктора санатория **совместно с пациентами** формируют сознательное ценностное отношение человека к своему здоровью и потребность ведения здорового образа жизни.

**Цель программы**: Улучшение качества здоровья человека; восстановление защитных сил организма, омоложение, нормализация обменных процессов, восстановление психологической гармонии пациента и окружающего мира, с помощью энтеросорбентов,  фитотерапии,  физиолечения, бальнеотерапии, лечебной гимнастики, психотерапевтических тренингов.

 Щадящая методика очищения - это последовательное очищение толстого кишечника, желчного пузыря, почек, лимфы, крови и суставов за 7,10 дней на фоне разгрузочной диетотерапии.

 **Примерный перечень процедур (по показаниям).**

Все процедуры назначаются строго лечащим врачом санатория по показаниям. При наличии противопоказаний стоимость не показанной  процедуры не возвращается.
1. Приём и динамическое наблюдение лечащего врача и дежурной медсестры с оформлением документации.
2. Калиперо и биоимпеданс -диагностика, позволяющая определить соотношение жировой, мышечной массы, содержание воды в организме, уровень основного метаболизма.

3. Прием адсорбентов и желчегонных препаратов ежедневно.

4. Стимуляция желчеотделения с помощью преформированных физических факторов.

5. Прием отваров лекарственных трав и минеральной воды из собственных источников, усиливающих дренажную функцию печени и кишечника ежедневно.

6. Йодобромные минерально-жемчужные ванны.

7. Омолаживающие скипидарные ванны по Залманову.

8. Ручной массаж, механический массаж.

9. Лечебная физкультура  в бассейне с минеральной водой.

10. Суставная лечебная гимнастика с инструктором в зале или на свежем воздухе

11. Лечебная физкультура для кишечника.

12. Сауна, плавание в бассейне, ежедневно.

13. Информационный блок (освещение вопросов физического, психологического и духовного аспектов здоровья).

14. Дыхательные гимнастики.

15. Озонотерапия в/в.

16. Разгрузочная диетотерапия.

После окончания программы врачом выдаются индивидуальные рекомендации, необходимые для сохранения здоровья. С целью достижения максимального эффекта мы предлагаем Вам продлить своё пребывание в санатории ещё на 3 – 5 дней (обязательно предварительное бронирование!).

ПОДГОТОВКА К ПРОГРАММЕ

 • За 1-2 недели до заезда желательно пройти ультразвуковое обследование печени, желчного пузыря, почек по месту жительства.

• При себе необходимо иметь санаторно-курортную карту с результатами обследования, (не позднее 2 месяцев).

• Исключить из меню алкоголь не менее чем за 2 дня до заезда.

• Приезд на Программу в 14.00 дня заезда (начало программы).

• Последние 2-ое суток перед заездом (режим питания):

каши, овощи, зелень, фрукты, сухофрукты, яблочный сок

-лицам, приехавшим на Программу, запрещен прием всякой пищи и напитков, кроме диеты, назначенной лечащим врачом.

 При себе иметь:

 1. Предметы личной гигиены, мочалку.

 2. Спортивную форму (соответственно сезону 2-х видов: для зала и открытых площадок, 2 х/б футболки.

 3. Спортивную обувь, тапочки (сланцы).

 4. Банный халат, купальник (плавки), шерстяную шапочку для сауны, резиновую шапочку для бассейна.

 5.  Настроение на хорошую, активную работу!

 Отъезд по окончании программы – в 13.00.

**Стоимость на 7 дней: 2-х местный номер на 1чел. – 24.600**

 **1-но местный номер на 1чел. – 28.800**

 **на 10 дней: 2-х местный номер на 1чел. – 35.200**

 **1-но местный номер на 1чел. – 41.200**

**Инфраструктура и номера:** Здравница представляет собой единый комплекс, состоящий из основного трехэтажного корпуса, соединенного с лечебным корпусом и столовой, и двухэтажных улучшенных корпусов, с благоустроенными номерами различной степени комфортности. К Вашим услугам стандартные двух-, трех-, четырехместные номера, "п/люксы" и люксы, оснащенные телевизором, холодильником, телефоном и современной мягкой мебелью. Лечебная база оснащена современным медицинским оборудованием.

|  |
| --- |
| **Главный корпус (3 этажа)** |
| **Однокомнатный двухместный:**санузел совмещен, душ на поддон. Две односпальные кровати, прикроватные тумбочки, шкаф для белья, ТВ. |  |  |
| 1+1/2 |
| **Двухкомнатный четырехместный:**санузел совмещен, душ на поддон. Четыре односпальные кровати, прикроватные тумбочки, шкаф для белья, ТВ. |  |  |
| 1+1+1+1 |
| **Однокомнатный одноместный:**санузел совмещен, ванна. Односпальная кровать, прикроватная тумбочка, шкаф для белья, ТВ, холодильник. |  |  |
| 1 |
| 2 |
| **Двухкомнатный номер:** санузел совмещен, душ/ванна. В спальне двуспальная кровать, тумбочка прикроватная. В гостиной комплект мягкой мебели (раскладной диван), ТВ, холодильник. |  |  |
| 2 |
| 2 |
| 1+1+1 |
| **Второй корпус** |  |
| **Однокомнатный двухместный:**Санузел совмещенный, душ/ванна. Одна двуспальная или две односпальные кровати, мягкая мебель, ТВ, холодильник.  |  |  |
| 1+1 |
| **Двухкомнатный номер:** санузел совмещен, душ/ванна. Двуспальная кровать, раскладной диван, стенка-горка, посуда, ТВ, холодильник. |  |  |
| 2/2 |
|  |

**Природные лечебные факторы:** Санаторий "Надежда" является обладателем несметных сокровищ - трех источников, освященных церковью, в недрах которых благодатная земля чувашская родит удивительные минеральные воды по своим качествам и способности исцелять нисколько не уступающие водам Кавказа и Крыма.

**"СЫВЛАХ (Здоровье)"** - лечебно-столовая минеральная вода феодосийского типа сульфат но-хлоридно-натриевого состава с уникальным сочетанием анионов-катионов и всевозможных микроэлементов, эффективна при лечении и профилактике заболеваний желудочно-кишечного тракта, в том числе хронических гастритов с нормальной, повышенной и пониженной секретной функцией желудка, хронических колитах и энтероколитах, хронических заболеваниях печени и желчевыводящих путей, хронических панкреатитах, нарушениях обмена веществ, дисбактериозе.
     **"РОДНИК НАДЕЖДЫ"** - минеральная столовая вода, гидрокарбонатная магниево-натриевая. Пригодна для ежедневного употребления для людей, ведущих здоровый образ жизни. Кристально чистая, мягкая, со вкусом природной свежести, прекрасно утоляет жажду, восстанавливает жизненные силы. Постоянное употребление этой воды - как нормы жизни, ее физиологическая полноценность, наполненность живительной силой - так необходимы сегодня Вам и Вашим детям, подобно солнечному свету и теплу.
     **"АКВА-ЛЮКС"** - вода минерализованная гидрокарбонатно-хлоридно-сульфатно-натриевая, получена путем смешения минеральных вод "Сывлах" и "Родник Надежды". Польза полученной воды не только в ее уникальном вкусе, но и в идеально сбалансированном минеральном составе, где все микроэлементы содержаться в правильной пропорции, необходимой человеку, они прекрасно нормализуют обмен веществ, укрепляют зубную эмаль, выводят шлаки, что особенно важно в современных экологических условиях.
     Истинное наслаждение Вам доставят ванны из йодо-бромного рассола, добываемого почти с километровой глубины. Полечить в таком "мини-море" и вместе с жемчужными пузырьками воздуха улетучатся все невзгоды, связанные с заболеваниями нервной или сердечно-сосудистой систем, болезнями суставов, мочеполовых органов, аллергией или нарушением обмена веществ.
     А если Вы любите движение, пожалуйста, - те же минеральные компоненты и микроэлементы получайте во время плавания и гимнастики под руководством инструктора в бассейне, наполненном все той же целебной минеральной водой!

**Мед.персонал:** врач невропатолог I квалификационной категории, врач – уролог I кв. категории, врач гинеколог, врач косметолог.

**Медуслуги, входящие в стоимость лечения:**

1. прием, консультация лечащего врача первичный и повторный;  ежедневный прием минеральной воды, 3 раза в день, озонированная питьевая вода;  прием фиточая, 2 раз/день (почечный, грудной, витаминный , успокоительные сборы);  по показаниям, по назначению врача: массаж ручной (1 зоны/ 10 минут); физиопроцедуры (электрофорез, дарсонвализация, амплипульс-терапия, ультразвук, магнит, лазер, спелеотерапия, электоргрязь, парафин, сухие углекислые ванны, ДЭНАС-терапия, тепловой мат из турмания); ингаляции;  водные процедуры по назначению врача (лечебный бассейн-ежедневно, йодобромные, минеральные, жемчужные ванны, подводный душ-массаж, души, аромаванны, с розмарином, лавандой, вихревые ножные ванны и др.) (1 процедура в день);  лечебная физкультура (группа); медикаментозное лечение (стоимость препаратов оплачивается дополнительно);  наблюдение медперсонала, ЭКГ, контроль АД, занятие в тренажерном зале, очистительная клизма, микроклизмы лечебные, компрессы, гинекологические процедуры: ванночки, тампоны, орошения мин. водой.

**Основной профиль:** заболевания желудочно-кишечного тракта, печени и желчного пузыря, мочеполовой системы, нервной и сердечно-сосудистой систем, опорно-двигательного аппарата и кожи, легких и дыхательных путей, нарушения обмена веществ, сахарный диабет, урология и гинекология. Программы: очистка организма на клеточном уровне, курс антистрессовой терапии, антицеллюлитная, лечение синдрома хронической усталости, детские оздоровительные программы. Имеются диагностические кабинеты.

|  |
| --- |
| **Сосудистые заболевания сердца:**ИБС: стенокардия напряжения, функциональный класс 1-2, постинфарктный атеросклероз (через 6-12 месяцев после перенесенного острого инфаркта миокарда) не осложненный аневризмой; гипертоническая болезнь 1-2 ст; нейроциркуляторная дистония; атеросклероз сосудов головного мозга; хр. сосудистая недостаточность сосудов нижних конечностей. |
| **Заболевания мочеполовой системы:**Хр. аднексит ; хр. метропериметрит; хр. сальпингоофорит; спаечный процесс в малом тазу, хр. кольпит ( атрофический, грибковый, дисгармональный ); климактерический синдром; хр. простатит; функциональные половые расстройства. |
| **Заболевания органов желудочно-кишечного тракта:**Заболевания пищевода: рефлюкс эзофагит, эзофагит; хр. гастродуоденит с пониженной и повышенной секреторной функцией; язвенная болезнь 12/перстной кишки и желудка; болезни оперированного желудка; заболевания кишечника: колит ( спастический, атонический ), энтероколит, проктосигмоидит; хр. бескаменный холецистит; хр. персистирующий гепатит; дискинезия желчевыводящих путей; хр. панкреатит; постхолецистэктомический синдром; хр. геморрой. |
| **Заболевания позвоночника и суставов:**Остеохондроз, деформирующий спондиллез, первичнодеформирущие артрозы крупных и мелких суставов, полиартриты: ревматоидный, обменно-дистрофический, инфекционно-аллергический, грыжи межпозвонковых дисков, подагра. |
| **Заболевания носоглотки и бронхолегочной системы:**Хр. риносинусит, хр. гайморит, хр. фарингит, хр. тонзиллит, хр. бронхит, пневмонии вне обострения, бронхиальная астма, перенесенные оперативные вмешательства на легких. |
| **Заболевания обмена веществ и эндокринных органов:**Мочекислый диатез, ожирение, сахарный диабет, тиреотоксикоз, гипотиреоз |
| **Реабилитация после инсультов (ОНМК):**При условии самостоятельного передвижения больного, в зависимости от тяжести состояния, возраста больного и сопутствующих заболеваний |
| **Заболевания кожи:**аллергических и кожных заболеваний (экзема, псориаз, дерматит). |

**Специальные медицинские программы:** Разработаны программы:

- практикум здоровья "Надежда"

- отдых выходного дня

- худеем без ущерба для здоровья

- программа реабилитации профессиональных больных

- сахарный диабет

- детские оздоровительные программы

- реабилитация больных, подвергшихся радиационному воздействию в Чернобыльской аварии

- программа оздоровления инвалидов и ветеранов

- клуб выходного дня 2 дня + 2 ночи

- оздоровительная антистрессовая программа

- озонотерапия - молодость Ваших сосудов

- лечение сосудистых заболеваний сердца, головного мозга и нижних конечностей

- программа реабилитации больных неврологического профиля, после перенесенных ОНМК

- свободное дыхание

- очищение организма

- хорошее пищеварение

- гибкие суставы и здоровый позвоночник

- мужчина и женщина

**В качестве базового лечения в каждую программу (10-ти дневную) входит:**

1.      Приём и динамическое наблюдение лечащего врача и дежурной медсестры с оформлением медицинской документации

2.      Обследование: функциональная диагностика, ЭКГ, анализ крови на сахар (по назначению врача)

3.      Консультации врачей специалистов по назначению лечащего врача: врача-диетолога, гастроэнтеролога, терапевта, невролога, психотерапевта, физиотерапевта, иглорефлексотерапевта, гинеколога

4.      Питьё минеральной воды «Сывлах», озонированной воды, фиточая по нозологии

5.      Лечебная физкультура в зале и в бассейне с минеральной водой, терренкур

6.      Оздоровительный бассейн 6 раз в неделю

7.      Сауна 1 раз в неделю

**Медицинские противопоказания:** Общие для санаториев.