

**РТ, 420107, г Казань, ул. Спартаковская, д. 2, оф.312**

**е-mail:** **allworld-tour@mail.ru****сайт:** [**www.vesmirkazan.ru**](http://www.vesmirkazan.ru/)

**телефакс: (843) 296-93-70; 8 (900) 325-27-30**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Стоимость путевок в санаторий «Сосновый бор» в 2022 году**

Полную информацию по санаторию смотрите [здесь…](http://www.vesmirkazan.ru/sanatorii/marij-el/sosnovyj-bor-marijel.html)

Пенсионерам: специальные заезды по специальным ценам с трансфером из Казани!

**(**см. [здесь…](http://www.vesmirkazan.ru/novosti/akczii-i-skidki-v-sanatoriyax.html))

*(Республика Марий Эл, Казань- 160 км, Йошкар-Ола – 28 км)*

**Общая информация.** "Санаторий "Сосновый бор" расположен в живописном сосновом бору на берегу озера "Карась" в 28 км от столицы Республики Марий Эл города Йошкар-Ола. Благоприятные природно-климатические условия и ландшафтные характеристики делают месторасположение санатория уникальным. Основными ландшафтами "Санаторий "Сосновый бор" являются дюнно-бугристые и пологоволнистые равнины. Наполненный ароматом воздух соснового бора богат кислородом, озоном, а так же фитонцидами. Ансамбль природных достопримечательностей завершает озеро "Карась", междюннокарстового происхождения с его кристальной чистоты водой. На территории санатория добываются сероводородная иловая грязь, морской рассол высокой концентрации и минеральная вода малой минерализации. Все это создает исключительно благоприятные условия для лечения и отдыха в здравнице в любое время года.

**Инфраструктура и номера:** Номера и лечебное отделение находятся в одном здании.

**Период функционирования:** Круглогодично

**Водоем:** озеро Карась.

**Заезды.** Минимальный срок заезда для санаторно-курортного лечения - 7 дней.
**Основные профили:** терапия, кардиология, неврология, профпатология, травматология-ортопедия, урология, гинекология, педиатрия, пульмонология, колопроктология, стоматология, отдых и общее оздоровление организма.
**Специализированные Лечебно-оздоровительные программы**:["Женское здоровье"](http://www.sb12.ru/lechenie_zhenskih_bolezney.htm), ["Здоровый мужчина"](http://www.sb12.ru/lechenie_muzhskih_bolezney.htm), ["Здоровый мозг, крепкое сердце"](http://www.sb12.ru/lechenie_mozga_serdca.htm), ["Здоровый позвоночник"](http://www.sb12.ru/lechenie_pozvonochnika.htm) , ["Иммунитет - основа жизни"](http://www.sb12.ru/ukreplenie_immuniteta.htm), ["Очищение организма"](http://www.sb12.ru/ochishhenie_organizma.htm).
**Диагностическая база:** Клинико-биохимическая лаборатория, электрокардиография, электрокардиография с физической нагрузкой, эхокардиография, суточное мониторирование ЭКГ, суточное мониторирование АД, ультразвуковое исследование.
**Лечение**: Лечебница работает с понедельник по пятницу. В субботу в облегченном режиме. Воскресенье – выходной.
**Природные лечебные факторы:** минеральная вода добывается скважиной №1, глубиной 202 м.
с 1989 года, маломинерализованная  (М 2,5-3,5 г/куб.дм), сульфатная натриево-кальциевая (сульфаты >90, натрий 20-30,  кальций 60-70 мг-экв %), реакция среды слабо-щелочная  (рН 7,4-7,7). Вода относится к минеральной лечебно-столовой XII группе (по ГОСТ 13273-88). **Грязелечение -** используется грязи месторождения "Озеро Шитовское" городского круга Верхняя Пышма Свердловской области, грязь месторождения «Озеро Большой Плиер» Волжского района Марий-Эл (грязь лечебная сапропелевая иловая пресноводная, среднесульфидная, минерализация (0,5-0,9 г/куб.дм), состав: сульфатно-гидрокарбонатный магниево (натриево) – кальцевый, слабощелочная среда    (рН 7,6) Грязь относится к иловым и высокозольным сапропелевым грязям (Габозерская разновидность, МУ №2000/34).

**Мед. услуги:**электролечение, светолечение, водолечение (ванны: морские, хвойные, жемчужные,морские жемчужные, хвойно-жемчужные, хвойно-морские; гидромассаж), соляная микроклиматическая палата, сухие углекислые ванны, вихревые ванны, кишечные промывания, гинекологические орошения, теплолечение (грязелечение, парафинолечение, гальвано-грязь, озокерит), ингаляционная терапия, ультразвуковая терапия, мануальная терапия, массаж (ручной, подводный), ЛФК, терренкур, диетическое питание, прием лечебно-столовой минеральной воды, электрокардиографии,суточный мониторинг артериального давления, велоэргометрия, стоматология, УЗИ исследование.

**Питание:** 4-х разовое заказное.

**К услугам отдыхающих:** сауна с бассейном, кинозал, зал для банкетов, бильярд, теннис настольный, теннисный корт, баскетбольная и волейбольная площадки, библиотека.

Есть открытая и закрытая танцевальные площадки, детский городок, пункт проката предметов спортивного и туристического назначения. Бар-кафетерий, летняя шашлычная.

**Развлекательная программа:** в санатории проводятся просмотры кино и видеофильмов, различные развлекательные программы: танцевальные вечера, дискотеки, концерты.

**Проезд:** автобус Казань-Йошкар-Ола, от автовокзала Йошкар-Ола - Чебоксары, Йошкар-Ола - Новочебоксарск, Йошкар-Ола - Кокшайск до остановки «Сосновый бор» +3 км.

**Автопарковка:** на территории (бесплатная)

**Связь:** Би Лайн, МТС, Мегафон.

**Интернет:** бесплатный доступ к Интернету wi-fi в холле 1го этажа.

**Банкоматы:** нет.

*Цены действуют с 01.01.22г. по 31.05.22г. и с 01.09.22г. по 31.12.22г.*

*Расчётный период: сутки Рекомендуемый расчётный час: 12:00*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Размещение | Кол-вомест | Проживание,Питание, **лечение**руб. / сутки |
| осн. | доп. | 1 чел. | 2 чел. |
| *(душ, санузел, холодильник, ТВ, балкон)* |  |  |  |  |
| 1-но местный номер  | 1 | 1/0 | 2750 |   |
| 2-х местный номер (блок) | 1+1 |  | **1900** | 3800 |
| *(душ.кабина, санузел, холодильник, ТВ, балкон)* |  |  |  |  |
| 2-х местный улучшенный номер | 1+1 |  | 2300 | 4600 |
| *(душ.кабина, ванна, холодильник, ТВ, балкон)* |  |  |  |  |
| Номер «Студия» 1-комнатный | 1+1 | 2 | 2850 | 5700 |
| Номер «Люкс» 2-комнатный | 2 | 2 | 3500 | 7000 |
|  |  |  |  |  |
| Доп.место |  |  |  | 2750 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Размещение | Кол-вомест | Проживание,Питаниеруб. / сутки |
| осн. | доп. | 1 чел. | 2 чел. |
| *(душ, санузел, холодильник, ТВ, балкон)* |  |  |  |  |
| 1-но местный номер  | 1 | 1/0 | 2400 |   |
| 2-х местный номер (блок) | 1+1 |  | **1750** | 3500 |
| *(душ.кабина, санузел, холодильник, ТВ, балкон)* |  |  |  |  |
| 2-х местный улучшенный номер | 1+1 |  | 2100 | 4200 |
| *(душ.кабина, ванна, холодильник, ТВ, балкон)* |  |  |  |  |
| Номер «Студия» 1-комнатный | 1+1 | 2 | 2350 | 4700 |
| Номер «Люкс» 2-комнатный | 2 | 2 | 3100 | 6200 |
|  |  |  |  |  |
| Доп.место |  |  |  | 2400 |

**СКИДКА ПЕНСИОНЕРМ – 5%.**

**Дети: Скидка детям от 4 до 14 лет – 20%.**

*Цены действуют с 01.06.22г. по 31.08.22г.*

*Расчётный период: сутки Рекомендуемый расчётный час: 12:00*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Размещение | Кол-вомест | Проживание,Питание, **лечение**руб. / сутки |
| осн. | доп. | 1 чел. | 2 чел. |
| *(душ, санузел, холодильник, ТВ, балкон)* |  |  |  |  |
| 1-но местный номер  | 1 | 1/0 | 4000 |   |
| 2-х местный номер (блок) | 1+1 |  | **2900** | 5800 |
| *(душ.кабина, санузел, холодильник, ТВ, балкон)* |  |  |  |  |
| 2-х местный улучшенный номер | 1+1 |  | 3300 | 6600 |
| *(душ.кабина, ванна, холодильник, ТВ, балкон)* |  |  |  |  |
| Номер «Студия» 1-комнатный | 1+1 | 2 | 3600 | 7200 |
| Номер «Люкс» 2-комнатный | 2 | 2 | 4600 | 9200 |
|  |  |  |  |  |
| Доп.место |  |  |  | 2900 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Размещение | Кол-вомест | Проживание,Питаниеруб. / сутки |
| осн. | доп. | 1 чел. | 2 чел. |
| *(душ, санузел, холодильник, ТВ, балкон)* |  |  |  |  |
| 1-но местный номер  | 1 | 1/0 | 3600 |   |
| 2-х местный номер (блок) | 1+1 |  | **2600** | 5200 |
| *(душ.кабина, санузел, холодильник, ТВ, балкон)* |  |  |  |  |
| 2-х местный улучшенный номер | 1+1 |  | 3000 | 6000 |
| *(душ.кабина, ванна, холодильник, ТВ, балкон)* |  |  |  |  |
| Номер «Студия» 1-комнатный | 1+1 | 2 | 3300 | 6600 |
| Номер «Люкс» 2-комнатный | 2 | 2 | 4200 | 8400 |
|  |  |  |  |  |
| Доп.место |  |  |  | 2600 |

**СКИДКА ПЕНСИОНЕРМ – 5%.**

**Дети: Скидка детям от 4 до 14 лет – 20%.**

принимаются с 4х лет, с лечением - на основании Санаторно-курортной карты.

**Условия обслуживания:**

**Расчетный час:** Рекомендуемый расчетный час 12:00. Расчетный период – сутки.

**Документы на заселение:** Путевка или Ваучер , документы, удостоверяющие личность ВСЕХ участников тура (паспорт, свидетельство о рождении), страховой медицинский полис, санаторно-курортная карта (если путевка с лечением, давностью не более 1-го месяца). Обязательно наличие флюорографии.

Для детей до 14лет дополнительно нужна справка об эпидокружении.

**Условные обозначения:** основное место: «2» – 2-х спальная кровать, «1» – 1-спальная кровать, доп. место: «2» – диван, «1» – кресло-кровать.

**ОПИСАНИЕ КОРПУСА И НОМЕРОВ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1-но местный номер:** 1-спальная кровать, стенка-горка с посудой шкаф для белья, кресло, балкон; ТВ, холодильник; душ и санузел совмещены.  | 1 | 12м2 |
| **2-х местный номер (блок):** две 1,5-спальные кровати, стенка-горка с посудой шкаф для белья, кресло, балкон; ТВ, холодильник; душ и санузел – общие на два номера. | 1+1 | 12м2 |
| **2-х местный улучшенный номер:** две 1,5-спальные кровати, стенка-горка с посудой шкаф для белья, кресло, балкон; ТВ, холодильник; душ.кабина и санузел совмещены. | 1+1 | 12м2 |
| **Номер «Студия» 1-комнатный:** две 1,5-спальные кровати, два кресла, диван, стенка-горка с посудой шкаф для белья, кресло, балкон; ТВ, холодильник; ванна и санузел совмещены. | 1+1 | 22м2 |
| **Номер «Люкс» 2-комнатный:** одна 2-спальные кровати, два кресла, диван, стенка-горка с посудой шкаф для белья, кресло, балкон; ТВ, холодильник; ванна и санузел совмещены. | 1+1 | 18м2 |

**ЛЕЧЕНИЕ**

**Основной профиль:**

**Заболевания сердечно-сосудистой системы:** гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца, постинфарктный кардиосклероз, после операций на сердце.

***Назначения:***

- консультация кардиолога

- сухие углекислые ванны

- жемчужные ванны

- подводный душ массаж

- медицинский массаж

- лечебная физкультура

-контроль электрокардиограммы

- профильное медикаментозное лечение: инъекционные

 (внутривенно, внутримышечно) и таблетированные препараты

**Последствия нарушений мозгового кровообращения:** инсульты, последствия черепно-мозговых травм, вегето-сосудистые дистонии.

***Назначения:***

- консультация невропатолога

- озокерито и парафинотерапия

-электростимуляция

-механотерапия

-лечебная физкультура

-медицинский массаж

-консультация психолога

-вихревые ручные и ножные ванны

-Д'Арсонваль

-спелеоклиматическая терапия

-сухие углекислые ванны

-профильное медикаментозное лечение: инъекционные (внутривенно, внутримышечно) и таблетированные препараты

**Заболевания опорно-двигательного аппарата:** патология суставов, мышц, связок.

***Назначения:***

-медицинский массаж

-грязелечение

-озокеритотерапия

-ультразвуковая терапия

-магнитотерапия

-сухие углекислые ванны

-вихревые ручные и ножные ванны

-подводный душ-массаж

-лечебная физкультура

-др. различные электрофизиопроцедуры

-минеральные ванны (морские)

-осмотр ортопеда-травматолога

**Заболевания позвоночника:** остеохондрозы, последствия травм позвоночника и заболевания периферической нервной системы (полинейроопатии, радикулопатии и т.д.).

***Назначения:***

-консультация невропатолога

-медицинский массаж

-подводный душ-массаж

-вихревые ванны

-грязелечение

-четырехкамерные ванны

-сухие углекислые ванны

-магнитотерапия (магнитолазерная терапия)

-различные виды электрофизиолечения

(амплипульс,электрофорез, диадинамические токи, ультразвук, DАрсенваль и т.д.)

-дополнительно медикаментозное лечение

**Органы дыхания:** заболевания верхних дыхательных путей, бронхов и легких (в т.ч. аллергические заболевания), синуситы, рениты, ларингит, фарингит, трахеит, бронхит, бронхиальная астма, последствия пневмоний, пневмосклероз.

***Назначения:***

-ингаляции с лекарственными препаратами

-спелеоклиматическая терапия

сухие углекислые ванны

-медицинский массаж

-лечебная физкультура

-электрофизиолечение

-ванны (морские, хвойные, жемчужные)

-подводный душ-массаж

-дополнительно медикаментозное лечение

**Заболевания желудочно-кишечного тракта:**эзофагиты, гастриты, дуодениты, язвенная болезнь желудка и 12 п.к., холецистит, панкреатит, колиты.

***Назначения:***

 -минеральная вода

-диеты

-электрофизиолечение

-сухие углекислые ванны

-медицинский массаж

-минеральные ванны

-успокаивающие процедуры (DАрсенваль, электросон)

-дополнительно медикаментозная терапия

-консультация и осмотр проктолога с назначением

 орошения кишечника, микроклизм с лекарственным веществом

**Заболевания периферических сосудов:** варикозное расширение вен,

-облитерирующий атеросклероз сосудов

-синдром рейно

***Назначения:***

-магнитолазерная терапия

-четырехкамерные ванны с лекарственным веществом

-медицинский массаж

-сухие углекислые ванны

-ванны (морские, хвойные, жемчужные)

-вихревые ручные и ножные ванны

-дополнительно медикаментозное лечение (капельницы, инъекции, таблетированные средства)

**Заболевания кожи:** атопические дерматиты, нейродермит, псориаз, аллергодерматит.

***Назначения:***

-диета

-спелеоклиматическая терапия

-минеральные ванны (морские)

-сухие углекислые ванны

-D Арсенваль

-магнитолазерная терапия

-уфо облучени